

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

4

День

18.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | свекла отварная с растительным маслом | 20 | | 19 | 0 | 1 | 2 |
| | 1 блюдо | 291 | Плов с птицей | 200 | | 304 | 17 | 10 | 34 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | | 54 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 376 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |

М. О. директора



М. Е. Мелеушикова